

С наступлением весенне-летнего и осеннего периода, когда люди устремляются в лесные массивы за цветами, ягодами, грибами и просто для отдыха на природе, *осложняется эпидемиологическая ситуация по клещевым инфекциям, возбудители которых передаются во время кровососания клещей.*

Местами обитания клещей являются чаще смешанные леса. Встречаются они на просеках, на старых вырубках, где высокая трава, хорошо развит кустарник, вдоль лесных тропинок, где есть хворост, валежник. В последние годы клещи чаще стали встречаться в лесопарковых зонах крупных городов, на дачных и огороднических участках.

Как отличить клеща от других насекомых

У всех насекомых три пары ног. У клеща – четыре. Тело у него плоское, брюшко – красного или оранжевого цвета. У самок половину брюшка закрывает темный щитом. Сосут кровь только они.

Опасность от укуса клеща

Присасывание клещей на человека может происходить не только в лесу, но и в домашних условиях. Клещи заносятся в дом на рабочей одежде, с домашними животными, букетом полевых цветов и т.д. Отмечается переползание клещей среди пассажиров городского и пригородного транспорта.

На территории Беларуси клещи являются переносчиками таких заболеваний, как клещевой энцефалит и болезнь Лайма (клещевой боррелиоз). В настоящее время у нас в республике 93 района, неблагоприятных по клещевому энцефалиту, и 104 района – по Лайм боррелиозу, которым заболевают исключительно от укуса клеща.



Клещевой энцефалит в Минске регистрируется нечасто. Чаще энцефалитом заболевают не от укуса клеща, а попив сырого молока от козы, которую укусил энцефалитный клещ. Поэтому клещей проверяют в основном на Лайм боррелиоз. Это острое, переходящее в хроническое, бактериальное заболевание. Переходя в хроническое, оно поражает сердце, суставы, нервную систему.

Надо помнить и о том, что не все клещи заражены вышеуказанными возбудителями.

Как действовать в случае укуса клеща

- При обнаружении в полевых условиях присосавшегося клеща надо и его, и кожу вокруг смазать спиртовым раствором, но ни в коем случае не использовать жирные кремы и масла.
- Затем с помощью хлопчатобумажной нитки, завязав узел на тельце клеща, расшатываящими движениями влево - вправо извлечь его из кожи. Нельзя надавливать на клеща при удалении пинцетом.

- Можно удалить клеща как занозу с помощью раскаленной иглы.
- Место укуса обработать любым спиртовым раствором.

Удаление клеща

→ Удаление клеща должно осуществляться сразу после его обнаружения, поскольку угроза возникновения Болезни Лайма резко возрастает после экспозиции клеща на теле человека свыше 18 часов.

→ При удалении недопустимо использовать жирные крема и масла, нельзя надавливать на клеща при удалении пинцетом!

→ Для удаления клеща необходимо использовать хлопчатобумажную нить, совершая круговые раскачивающие движения которой, осторожно вытащить клеща или раскаленную иглу, клещ удаляется как заноза

Взять нитку, поддеть под хоботок клеща

Сделать петлю (см. картинку) и медленными круговыми движениями вытащить клеща

Так выглядит клещ, впившийся в кожу

Удаление – с помощью прокаленной иглы, как занозу

После удаления клеща, рану обрабатывают йодом или спиртом. Руки промывают с мылом.



- В случае невозможности удаления клеща своими силами необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в территориальный травматологический пункт (для удаления клеща и доставки его на исследование) и к врачу-инфекционисту (для своевременной постановки диагноза клещевых инфекций и решения вопроса о проведении профилактического лечения);

Симптомы болезни Лайм боррелиоз

После укуса клеща может пройти от 7 до 35 дней, прежде чем на месте укуса в 70 процентов случаев появится пятно розового цвета. Оно продержится около 10 дней. В это время появляется общее недомогание, повышается температура, возникают головные, мышечные боли, боли в суставах.

При появлении первых признаков заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства, заострив внимание врача на покусках клещей в течение последних 2-3 недель.

От клещевого энцефалита можно защититься с помощью прививки.

Вакцинация осуществляется в два этапа: осенью – в октябре или ноябре, а затем в апреле. Вакцина действует в течении трех лет. **Против Лайма боррелиоза прививки не делают – нет вакцины.**

Важное значение в предупреждении укусов клещей имеет уменьшение их численности в городской и пригородной зонах отдыха населения, на садово – огородных участках с помощью:

- **очистки** самой территории и вокруг в радиусе не менее 20 метров;
- **уборки** сухостоя и валежников;
- **вырубки** и удаление кустарников;
- **выкашивания** травы и удаления сорняков, привлекающих клещей;
- **высеивания** растительных антогонистов (чабрец, шалфей).

Во время нахождения в лесных массивах необходимо:

- **Максимально** прикрывать тело: одевать светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, брюки заправлять в носки, на ногах - сапоги.
- **Осматривать** свою одежду каждые 2-3 часа, периодически проводить тщательную проверку, обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины – в этих местах кожи особенно нежная и тонкая, клещи чаще всего присасываются именно там.
- **В конце дня**, перед сном обязательно осматривать друг друга: за ушами, на шее, на груди, в промежностях, в паховых областях, в мошонке, под коленями, на сгибах локтей, в подмышечных впадинах.
- **Использовать** противоклещевые репелленты, продающиеся в аптеках, парфюмерных и хозяйственных отделах магазинов, в соответствии с инструкцией по их применению.
- **Осматривать** букеты из лесных, и домашних полевых цветов, привезенных в квартиру.
- **Во избежание заражения** клещевым энцефалитом алиментарным путем передачи (через пищеварительный тракт), следует употреблять молоко (особенно козье) только после кипячения.

Помните! Выполняя столь несложные и простые правила, Вы защитите себя от укусов клещей и тяжелых заболеваний.

Авторы:

Семижон О.А. – врач-паразитолог МГЦГЭ
Володкович О.И.-энтомолог МГЦГЭ

Редактор:
Компьютерная верстка и оформление:
Ответственный за выпуск:

Арский Ю.М.
Дедух О.В.
Тарашкевич И.И.

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

